



## ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR

### RECOMENDADO PARA

Recomendamos el Datchball principalmente para **PRIMARIA Y ESO**, aunque la pueden practicar desde los alumnos más pequeños de infantil (5 años) hasta los adultos. Simplemente hay que probarla. El Datchball es un **DEPORTE FAMILIAR** ya que permite practicarlo a todas las edades.

### LOS CONTENIDOS

Los contenidos en Datchball se trabajan desde el **JUEGO**. Utilizando esta estrategia, trabajaremos **HABILIDADES MOTRICES** como lanzamientos, giros, recepciones y desplazamientos, **CAPACIDADES FÍSICAS** como la fuerza, la resistencia, la agilidad, la velocidad de reacción gestual y óculo manual, la estructuración espaciotemporal, la coordinación y la mejora de la puntería.

### LOS MONITORES

Nuestros monitores son **TITULADOS** además de contar la experiencia trabajando con niños y adolescentes en actividades de ocio fuera del horario escolar.

### LAS SESIONES

La programación de la actividad está realizada en base a **UNA O DOS SESIONES SEMANALES** de una hora de duración (a elección del centro). Todas las sesiones están estructuradas con un una parte inicial o puesta en marcha, una parte principal y una parte final o vuelta a la cama para un mejor desarrollo de la misma.

### LOS BENEFICIOS

- ✓ Impulsamos la **COEDUCACIÓN**
- ✓ Facilitamos el **TRABAJO EN EQUIPO** por un objetivo común.
- ✓ Potenciamos el valor de **PERTENENCIA A UN GRUPO** ya que todos somos importantes.
- ✓ Estimulamos el valor de la **AUTOESTIMA**
- ✓ Incentivamos conductas de **ACEPTACIÓN DEL GRUPO** para que el equipo esté unido por el bien común.

Es un **DEPORTE FAMILIAR** ya que permite practicarlo a todas las edades.

### CONDICIONES

Consultar condiciones poniéndose en contacto mediante:

WhatsApp: **620226961**

Email: **info@datchballmallorca.es**

Web: **datchballmallorca.es**

